

Regolamento della 7^a Edizione Gran Fondo MTB dell'Argentario 2013

Modalità di partecipazione e di iscrizione, indicazioni per giungere al luogo della gara.

1) **REGOLAMENTO, DATA E LUOGO DELLA 7^a EDIZIONE DELLA GF DELL'ARGENTARIO**

Domenica 07 Aprile 2013 in Piazza dei Rioni a Porto Santo Stefano (GR).

2) **PARTECIPAZIONE E CHILOMETRAGGI**

Possono partecipare tutti gli atleti, ciclo amatori ed escursionisti, di ambo i sessi, tesserati alla FCI o a Ente di promozione sportiva aderente alla Consulta Nazionale Ciclistica in regola con il tesseramento per l'anno 2013.

La Gran Fondo ha una lunghezza di 44 Km per un dislivello di 1400 mt. Alla pedalata turistica (percorso corto), di 24 Km con dislivello di circa 740 mt, possono partecipare, oltre ai regolarmente tesserati, anche coloro che sono in possesso di certificato medico per attività sportiva NON agonistica, rilasciato da meno di un anno, ed aggiungendo alla quota di iscrizione la somma prevista dalla FCI per l'assicurazione.

Tutte le categorie, descritte al successivo paragrafo, **hanno l'obbligo** di transitare sul **percorso lungo**. Dovrà transitare, invece, **obbligatoriamente sul percorso corto la categoria Giovani (13-16)**.

4) **CATEGORIE**

OP = OPEN	23 e oltre	(nati dal '90)
JU = JUNIOR	17 e 18	(nati dal '96 al '95)
JMT = JUNIOR SPORT	17 e 18	(nati dal '96 al '95)
ELMT = ELITE SPORT	19 a 29	(nati dal '94 all'84)
M1 = MASTER 1	30 a 34	(nati dal '79 all'83)
M2 = MASTER 2	35 a 39	(nati dal '74 al '78)
M3 = MASTER 3	40 a 44	(nati dal '69 al '73)
M4 = MASTER 4	45 a 49	(nati dal '64 al '68)
M5 = MASTER 5	50 a 54	(nati dal '59 al '63)
M6 = MASTER 6	55 a 59	(nati dal '54 al '58)
M7 = MASTER 7 e oltre	60 e oltre	(nati dal '49)
JWS = JUNIOR WOMEN SPORT	17 e 18	(nate dal '96 al '95)
EWS = ELITE WOMEN SPORT	19 a 29	(nate dal '94 all'84)
W1 = MASTER WOMEN 1	30 a 39	(nate dall'83 al '74)
W2 = MASTER WOMEN 2	40 e oltre	(nate fino al 1973)
CT = CICLOTURISTA	13 e oltre	(nati fino al 2000)

4) **ISCRIZIONE**

Sono già aperte le iscrizioni. **Si accettano improrogabilmente i primi 700 iscritti**. La quota d'iscrizione* fino al 22/03/2013 è di € 25, da tale data fino alla mattina della gara € 30, per la turistica € 15 fino al 22/03/2013 e di € 25 da tale data fino alla mattina della gara. Da Sabato 06 Aprile 2013 il ritiro dei pacchi gara e iscrizioni è consentito solo di persona e nei seguenti orari: Sabato 16.00 / 20.00 e Domenica 7.00/ 09.00 c/o *le Scuole Medie G. Mazzini (vicino al Campo Sportivo)*.

Le categorie agonistiche, facoltativamente, con il pagamento di € 10,00 hanno diritto al "pacco gara" ed al "pasta party".

Per iscriversi compilare il coupon scaricabile dal sito www.argentariobike.it, sul c/c bancario intestato a Gruppo Ciclistico Monte Argentario IBAN: IT07X0885172302000000100172 della Banca di Saturnia e della Costa d'Argento e quindi inviare **obbligatoriamente** copia del versamento effettuato e copia della tessera di affiliazione o coupon di iscrizione alla segreteria centralizzata fax n. 0623326748 o per e-mail a: segreteria@commercialtime.it **fino al 05/04/13**. Dopo tale data solo di persona sul luogo della gara.

L'iscrizione comprende: numero gara, n. 3 rifornimenti (due sul percorso, uno all'arrivo), pasta party (eccetto categorie agonistiche), doccia, assistenza sanitaria, premi di società, assoluti e di categoria, pacco gara (eccetto categorie agonistiche).

5) INFO

Per info: e-mail: ciclisticargentario@virgilio.it; Link: www.argentariobike.it;

Facebook: <http://www.facebook.com/groups/gcmonteargentario/>; Cellulare: 3286122973.

6) TEMPO D'IMPIEGO

Per il percorso lungo è previsto il tempo massimo d'arrivo entro le 2 ore dal primo arrivato. Tutti coloro che transiteranno all'intersecazione tra il breve ed il lungo con un ritardo, dal primo transitato, di tempo superiore a 40 minuti, saranno **OBBLIGATORIAMENTE** fatti transitare per il percorso corto.

7) PREMIAZIONI

Il programma dettagliato delle premiazioni è pubblicato sul sito ufficiale www.argentariobike.it. Per il **percorso lungo** saranno premiati i primi tre assoluti direttamente in Piazza dei Rioni, immediatamente dopo l'arrivo.

Le successive premiazioni inizieranno alle ore 14,30.

- Per le categorie AGONISTICHE: Open (comprese Under 23 ed Elite) i primi cinque classificati, Junior (17-18) i primi tre classificati, Donne (categoria unica) le prime tre classificate.
- Per le categorie AMATORIALI: i primi cinque classificati per ciascuna categoria [JNT (17-18), ELMT (19-29), M1 (30-34), M2 (35-39), M3 (40-44), M4 (45-49), M5 (50-54), M6 (55-59), M7 (oltre i 60) ed EWS-W1-W2 (Donne unica)].

Per il **percorso corto** saranno premiati, a patto che risultino fra gli iscritti a transitare sul percorso corto (non saranno, quindi, classificati coloro che pur iscritti nel lungo per qualche motivo si trovino a transitare sul corto), i primi tre assoluti direttamente in Piazza dei Rioni, immediatamente dopo l'arrivo.

Premi speciali saranno dati alla Società che avrà iscritto (percorso lungo+corto+cicloturistico) il maggior numero di atleti.

Premi a sorteggio, infine, saranno assegnati fra tutti gli iscritti al percorso corto.

IMPORTANTE: I premi DEVONO essere ritirati esclusivamente dal diretto interessato e non verranno consegnati in una fase successiva a quella della premiazione.

8) RITROVO, PARCHEGGI, DOCCE, PASTA PARTY, PARTENZA ED ARRIVO

Il ritrovo è fissato dalle ore 07.00-09.00 *nella palestra delle Scuole Medie G. Mazzini (vicino al campo Sportivo) a Porto Santo Stefano (GR)*. In prossimità della suddetta palestra saranno riservati dei parcheggi a tutti i partecipanti. Le docce saranno organizzate all'interno degli spogliatoi del Campo Sportivo. Il Pasta Party sarà a base di pesce (piatto alternativo per chi non mangia pesce, purché lo facciano presente al momento del ritiro del pacco gara).

Partenza manifestazione **ore 09.30** (ore 9,35 per i cicloturisti) da *Piazza dei Rioni a Porto Santo Stefano (GR)*. **Arrivo** *Piazza dei Rioni a Porto Santo Stefano (GR)*.

9) VIABILITA' STRADALE E NORME DI COMPORTAMENTO

Si ricorda che la manifestazione non si svolge in un circuito chiuso al traffico, pertanto vige l'osservanza del codice della strada. Si ricorda inoltre di non gettare rifiuti a terra.

10) CRONOMETRAGGIO

Cronometraggio a cura di Championship [tutti gli iscritti alla pedalata turistica (percorso corto), non partecipando in competizione, possono decidere di partire senza chip, per tutti gli altri è **obbligatorio** partire con il chip, pena l'esclusione dalla classifica].

11) SICUREZZA E CONSIGLI

Obbligatorio l'uso del casco rigido, il percorso è segnalato con cartelli e fettucce bicolore per l'orientamento, la gara si svolgerà in qualsiasi condizioni atmosferiche (salvo dinieghi da parte dei Giudici di gara per sopraggiunti problemi pregiudicanti la sicurezza degli atleti). Le quote

d'iscrizione per mancata presentazione dell'atleta sulla linea di partenza NON saranno rimborsate.

12) RECLAMI

Devono pervenire nei termini dovuti e vige regolamento FCI.

13) TACITA ACCETTAZIONE

La partecipazione alla manifestazione sottintende l'accettazione totale ed incondizionata delle soprascritte regole. Per quanto non previsto nel presente regolamento ci si attiene al regolamento della FCI.

14) TUTELA DEI DATI PERSONALI.

Nel rispetto del D.Lgs. 196/2003 i dati personali di ciascun partecipante e delle relative Società Sportive saranno trattati per la normale attività di segreteria della/e gara/e, oltre che per eventuali proposte e comunicazioni inerenti alle attività delle ASD organizzatrici o degli Enti patrocinanti. In base al principio del "silenzio assenso", con l'iscrizione alla/e gara/e i partecipanti accettano quanto sopra specificato.

*** I gruppi con più di 10 atleti avranno una iscrizione gratuita.**

Il Presidente della Gran Fondo
Maurizio Rosi